

**Praxis Bühl**  
Rheinstraße 1  
77815 Bühl  
Tel. 07223 2816500



**Praxis Friesenheim**  
Rösslegasse 2  
77948 Friesenheim  
Tel. 07821 3156910

## Aligner-Therapie – die unsichtbare Zahnkorrektur

Sie möchten gerade Zähne und niemand soll auf den ersten Blick sehen, dass Sie eine Zahnkorrekturhilfe tragen? Dann ist die Aligner-Therapie das Richtige für Sie.

### Wie muss ich mir die Therapie vorstellen?

Zunächst erfolgt die Erstberatung, wobei wir den jetzigen Stand Ihrer Zähne dokumentieren. Und gleichzeitig abklären, ob eine Behandlung für Sie infrage kommt. Fotos, Röntgenaufnahmen und Abdrücke unterstützen uns hierbei. Anhand dieser Daten wird ein dreidimensionaler ClinCheck®-3D-Behandlungsplan erstellt – ganz auf Sie abgestimmt.

Entsprechend dieses Plans erhalten ersten Schienen. Diese, wie auch alle zukünftigen Schienen sind aus medizinischem, sehr gut verträglichem Kunststoff und werden mittels 3-D-Druck hergestellt. Das Druckergebnis sieht so ähnlich aus wie eine klassische Knirscherschiene – sie ist transparent, die Zahnstruktur zeichnet sich an ihr ab. Doch die Wirkung ist ganz anders. Einmal in den Mund gesetzt, üben Aligner kontinuierlich geringen Druck oder Zug auf einzelne oder mehrere Zähne aus und verschieben diese so schrittweise in die gewünschte Position.



Die Aligner, was nichts anderes bedeutet, als „in Linie bringen“ werden nun nach einem genau abfolgenden Behandlungsablauf etwa alle 1-2 Wochen ausgetauscht. Das machen Sie selbstständig und nicht wir in unserer Praxis. Jetzt beginnt der nächste Behandlungsschritt mit einem neuen Aligner.

Wir sehen uns nur etwa alle 6-8 Wochen. Dann kontrollieren wir den Behandlungserfolg, sprechen über Ihre Erfahrungen und Sie erhalten das nächste Set von Alignern.

Der Aligner muss mindestens 22 Stunden pro Tag getragen werden, um erfolgreich wirken zu können. Sie merken anfangs einen leichten Druck an den Zähnen, der sich aber schnell wieder legt. Auch das Reinigen der Korrekturhilfe und der Zähne geht sehr einfach, weil Sie sie immer leicht entfernen und wieder anlegen können.

### Wie lange dauert die Aligner-Therapie?

Je nach individueller Zahnsituation kann eine Aligner-Therapie zwischen 14 und 36 Monaten dauern.

### Was kostet die Therapie?

Eine Aligner-Zahnkorrektur kostet zwischen 3500 und 6000 Euro, je nach Aufwand und Dauer der Behandlung. Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen die Behandlung nicht, Privatversicherte können unter Umständen Zuschüsse von ihren Kassen erhalten.